

# Menús – FEBRERO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC (NNC)</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
2-3 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Bebe Cocidas Fruta	2-4 Hamburguesa Café LA Papas Horneadas Tacita de Fruta Congelada	2-5 Hamburguesitas de Pollo con Queso Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta	2-6 Panecillos con Queso Pure de Papas Tacita de Fruta	2-7 Tazón con Carne Terriaki y Arroz Zanahorias Bebe Cocidas Fruta
2-10 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Bebe Cocidas Granos de Elote Fruta	2-11 Mini Sándwiches con Pollo Terriaki Ensalada Verde Jugo Slush	2-12 Dip de Frijoles Con Carne de Pavo Panecillo Variedad de Naranjas (Cara Cara Orange, Blood Orange)	2-13 Macaroni con Queso (Mac N' Cheese) Papas Ruffle Tacita de Fruta	2-14 Sándwich Sub de Albondigas Zanahorias Bebe Cocidas Tacita de Fruta
2-17 <b>FERIADO POR EL DIA DE LOS PRESIDENTES</b>	2-18 Hamburguesitas con Queso Papas Ruffle Jugo Slush	2-19 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Bebe Cocidas Tacita de Fruta	2-20 Burrito de Carne y Queso Ensalada Verde Fruta	2-21 Hamburguesa de Pavo Brócoli Fruta
2-24 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Bebe Cocidas Fruta	2-25 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Brócoli Tacita de Fruta Congelada	2-26 Sándwich con Carne Papas Horneadas Tacita de Fruta	2-27 Dip de Frijoles Con Carne de Pavo Panecillo Ensalada Verde Fruta - S	2-28 Pan de Ajo con Queso - V o Burrito de Carne y Queso Papas Hash Fruta

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).

**V:** Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Posted 01/29/20

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422